

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

Lista wg art. 8a ust 1 pkt 1 ustawy o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej.

	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
RODZINNE							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Jaśle	- pomoc i wsparcie zatrudnionych koordynatorów rodzinnej pieczy zastępczej dla rodzin zastępczych na terenie powiatu jasielskiego; - współpraca z kuratorami, pedagogami szkolnymi, asystentami i pracownikami socjalnymi w zakresie rozwiązywania występujących trudności wychowawczych oraz edukacyjnych; - organizowanie grup wsparcia dla rodzin zastępczych; - poradnictwo rodzinne w formie konsultacji indywidualnych	38-200 Jasło ul. Rynek 18	Tel. 013 448 34 40	Pon. 7.30-15.30 Wt. 7.30-15.30 Śr. 7.30-15.30 Czw. 7.30-15.30 Pt. 7.30-15.30	www.pcpriaslo.info pcprjaslo@pcprjaslo.info	Mieszkańcy powiatu jasielskiego, rodziny zastępcze funkcjonujące na terenie powiatu jasielskiego
2.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej działający w strukturze Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jaśle	- poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, rodzinne, socjalne, prawne, - oddziaływania terapeutyczne,	38-200 Jasło ul. Modrzejewskiego 12	Tel. 13 448 58 38	Pon. 7.30-15.30 Wt. 7.30-15.30 Śr. 7.30-15.30 Czw. 7.30-15.30 Pt. 7.30-15.30	oik@pcprjaslo.info	Mieszkańcy powiatu jasielskiego

		- interwencja kryzysowa, - realizacja programów oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie					
PSYCHOLOGICZNE							
3.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Jaśle	-DIAGNOZA I TERAPIA PSYCHOLOGICZNA dla dzieci i młodzieży; -orzecznictwo dla dzieci niepełnosprawnych; -psychoterapia; -opiniowanie; -konsultacje, porady psychologiczne; -mediacje -interwencja kryzysowa -warsztaty dla rodziców dzieci z ADHD i trudnym zachowaniem; -Mindfulness- trening uważności dla dzieci; -szkoła dla Rodziców i Wychowawców; -grupa wsparcia dla Rodziców dzieci z diagnozą autyzmu -warsztaty i prelekcje	38-200 Jasło ul. Słowackiego 6	Tel.13 44 645 46	Pon.– Pt 7.00-19.00 (sekretariat 7.00-16.00)	www.pppjaslo.pl sekretariat@pppjaslo.pl	Dla dzieci, uczniów, rodziców, nauczycieli ze szkół i przedszkoli na terenie powiatu jasielskiego
4.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej pozostający w strukturze Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jaśle	- poradnictwo i konsultacje psychologiczne, - oddziaływania terapeutyczne dla osób/rodzin znajdujących się w sytuacjach kryzysowych oraz dla rodzin zastępczych	38-200 Jasło ul. Modrzejewskiego 12	Tel. 13 448 58 38	Pon. 7.30-15.30 Wt. 7.30-15.30 Śr. 7.30-15.30 Czw. 7.30-15.30 Pt. 7.30-15.30	oik@pcprjaslo.info	Mieszkańcy powiatu jasielskiego

PEDAGOGICZNE

5.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	<p>DIAGNOZA I TERAPIA PEDAGOGICZNA ; NEUROFLOW-aktywny trening słuchowy -Trening pewności siebie -Trening relaksacyjny dla dzieci 6-9 lat -warsztaty, prelekcje DIAGNOZA I TERAPIA LOGOPEDYCZNA -zajęcia logopedyczne dla dzieci ze wzmożonym i obniżonym napięciem mięśni, z astmą, z nieprawidłowym oddychaniem; z afazją -konsultacje, porady; doradztwo zawodowe dla dzieci i młodzieży; -warsztaty zawodoznawcze</p>	38-200 Jasło Ul. Słowackiego 6	Tel.13 44 645 46	Pon. – Pt 7.00-19.00 (sekretariat 7.00-16.00)	www.pppjaslo.pl sekretariat@pppjaslo.pl	Dla dzieci, uczniów, rodziców, nauczycieli ze szkół i przedszkoli na terenie powiatu jasielskiego
6.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej pozostający w strukturze Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jaśle	- poradnictwo i konsultacje pedagogiczne udzielane osobom/rodzinom znajdującym się w kryzysach, niewydolnym w zakresie opiekuńczo-wychowawczym	38-200 Jasło ul. Modrzejewskiego 12	Tel. 13 448 58 38	Pon. 7.30-15.30 Wt. 7.30-15.30 Śr. 7.30-15.30 Czw. 7.30-15.30 Pt. 7.30-15.30	oik@pcprjaslo.info	Mieszkańcy powiatu jasielskiego

POMOC SPOŁECZNA

7.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Jasle	<p>- udzielanie poradnictwa dla osób niepełnosprawnych, -- informowanie o przysługujących ulgach i uprawnieniach wynikających z posiadanego orzeczenia o niepełnosprawności, - pomoc w wypełnianiu wniosków o dofinansowanie ze środków PFRON; -udzielanie informacji o realizowanych programach finansowanych ze środków PFRON i ich dostępności dla osób niepełnosprawnych</p>	38-200 Jasło Ul. Rynek 18	Tel. 013 448 34 40	Pon. 7.30-15.30 Wt. 7.30-15.30 Śr. 7.30-15.30 Czw. 7.30-15.30 Pt. 7.30-15.30	www.pcpriaslo.info pcpriaslo@pcpriaslo.info	Mieszkańcy powiatu jasielskiego
8.	<p>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej</p> <p>1)Gmina Jasło</p> <p>2) Gmina Osiek Jasielski</p> <p>3) Gmina Kołaczyce</p>	<p>1) zagadnienia dotyczące pomocy społecznej, świadczeń rodzinnych, świadczeń alimentacyjnych, koordynacji świadczeń, asystentury rodzinnej, pieczy zastępczej, placówek wsparcia dziennego, programów pomocowych</p> <p>2) poradnictwo socjalne</p> <p>3) zasady przyznawania i wyptacania świadczeń z pomocy społecznej i świadczeń rodzinnych, praca socjalna</p> <p>4) pomoc finansowa,</p>	<p>38-200 Jasło Ul. Słowackiego 4</p> <p>38-223 Osiek Jasielski 9</p> <p>38-213 Kołaczyce ul. Burmistrza Wiejowskiego 1,</p>	<p>Tel. 134481357 134436641 134436643</p> <p>Tel. 789235948</p> <p>Tel. 13 44 605 30 Fax: 13 44 602 58</p>	<p>Poniedziałek, Wtorek, Czwartek 7.30 - 15.30 Śr. 7.30 - 16.30 Pt. 7.30 - 14.30</p> <p>Pon. Śr. Czw.: 7.30 – 15.30 Wt.: 7:30-17.00 Pt.:7:30-14:00</p> <p>Pon. 7.00-15.30 Wt. 7.30-16.00 Śr. 7.00-15.30 Czw. 7.00-15.30 Pt. 7.30-15.00</p>	<p>gops.jaslo@onet.pl</p> <p>gops@osiekjasielski.pl</p> <p>gopskolaczyce@interia.pl</p>	<p>1)Mieszkańcy gminy Jasło</p> <p>2)Mieszkańcy gminy Osiek Jasielski</p> <p>3) Mieszkańcy gminy Kołaczyce</p>

4) Gmina Krempna	pomoc rzeczowa, usługi opiekuńcze praca socjalna	38-232 Krempna 32	Tel. 13 441-41-01	Pon. 7:30 - 15:30 Wt -Pt 7:00 - 15:00	www.gops.krempna.pl gopskrempna@interia.pl	4) Mieszkańcy gminy Krempna
5) Gmina Brzyska	5) świadczenia z pomocy społecznej, praca socjalna, świadczenia rodzinne, świadczenia wychowawcze, za życiem, dobry start,	38 – 212 Brzyska 11 a	Tel. 13 44 601 03 13 44 100 58	Pon-Pt 7.00-15.00	www.gopsbrzyska.pl gopsbrzyska@interia.pl	5) Mieszkańcy gminy Brzyska
6) Gmina Skołyszyn	stypendia ,karta dużej rodziny, przemoc w rodzinie, opiekun prawny.	38-242 Skołyszyn 317	Tel. 134491026	Pon.7.30-17.00 Wt-Czw. 7.30-15.30 Pt.-7.30-14.30	www.gopsskolyszyn.bip.gov.pl gopsskolyszyn@skolyszyn.pl	6) Mieszkańcy gminy Skołyszyn
7) Gmina Dębowiec	6) udzielanie informacji osobom ubiegającym się o pomoc o obowiązującym stanie prawnym, o przysługujących im uprawnieniach lub o	38-220 Dębowiec 101	Tel. 013 4413730 013 4413028	Pon.7.30-15.30 Wt. 7.30-15.30 Śr. 7.30 – 17.00 Czw.7.30- 15.30 Pt. 7.30-14.00	gopsdewowiec.bip.gov.pl gopsdewowiec@interia.pl	7) Mieszkańcy gminy Dębowiec
8) Gmina Tarnowiec	spoczywających na nich obowiązkach, wskazanie osobom sposobu rozwiązania problemu, udzielenie	38-204 Tarnowiec 211	Tel. 13 42 555 43 13 42 555 47	Pon.-8.00-16.00 Wt-Pt.7.30-15.30	gopstarnowiec@interia.pl	8) Mieszkańcy gminy Tarnowiec
9) Gmina Nowy Żmigród	pomocy w sporządzaniu pism urzędowych i in. 7) pomoc finansowa, pomoc rzeczowa, usługi opiekuńcze praca socjalna	38-230 Nowy Żmigród, ul. Mickiewicza 2	Tel.134482608 134482622. 134482646 13448-26-21	Pon-Wt.-7.30-15.30 Śr.-7.30-17.00 Czw. 7.30-15.30 Pt.-7.30-14.00	gops@gopsnowyzmigrod.pl	9) Mieszkańcy gminy Nowy Żmigród
10) Miasto Jasło/ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Jasle	1)Poradnictwo prawne dla klientów MOPS w Jasle 2)Poradnictwo prawne dla seniorów 3) Poradnictwo prawne dla klientów MOPS 4)Poradnictwo socjalne w ramach prowadzonej przez pracowników socjalnych pracy socjalnej	38 – 200 Jasło ul. Szkolna 25	Tel. 134437010 Osoby zainteresowane uzyskaniem porady prawnej proszone są o kontakt pod numerem telefonu: 608 082 717 w ww. godzinach. Istnieje również możliwość bezpośredniego kontaktu z radcą prawnym po wcześniejszym	1. Każdy drugi i czwarty piątek miesiąca w godzinach: 15.00 - 17.00 2. Każdy trzeci piątek miesiąca w godzinach: 15.00 - 17.00 3. Każdy pierwszy piątek miesiąca w godzinach: 15.00 – 17.00	www.mopsjaslo.pl mopsjaslo@mopsjaslo.pl	10) Mieszkańcy miasta Jasła

				ustaleniu terminu spotkania pod numerem telefonu: 13 446 43 28.	4. W godzinach pracy Ośrodka tj. Pon. -7.30-17.00 Wt. – Czw.-7.30-15.30 Pt.-7.30-14.00		
--	--	--	--	---	---	--	--

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

9.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej pozostający w strukturze Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jaśle	- poradnictwo i konsultacje psychologiczne, - oddziaływania terapeutyczne dla osób/rodzin z problemem uzależnienia i współuzależnienia	38-200 Jasło Ul. Modrzejewskiego 12	Tel. 013 448 34 40	Pon. 7.30-15.30 Wt. 7.30-15.30 Śr. 7.30-15.30 Czw. 7.30-15.30 Pt. 7.30-15.30	www.pcprijaslo.info oik@pcprjaslo.info	Mieszkańcy powiatu jasielskiego
10	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w: 1)Gmina Jasło 2) Gmina Osiek Jasielski 3) Gmina Kołaczyce	1) pomoc w rozwiązywaniu problemów osób uzależnionych i współuzależnionych, motywowanie do podjęcia terapii odwykowej, interwencje środowiskowe, kierowanie na badanie przez biegłych, kierowanie wniosków do Sądu Rejonowego o przymus leczenia 2) poradnictwo osobom uzależnionym i współuzależnionym 3) poradnictwo i wsparcie w zakresie uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia, w zakresie procedury sądowego zobowiązania do leczenia	38-200 Jasło Ul. Słowackiego 4 38-223 Osiek Jasielski 9 38-213 Kołaczyce ul. Rynek 1,	Tel. 134421121 134421127 Tel. 789235948 Tel. 13 44 602 94 13 44 602 21	Poniedziałek, Wtorek, Czwartek 7.30 - 15.30 Środa 7.30 - 16.30 Piątek 7.30 - 14.30 Pon. Śr. Czw.: 7.30 – 15.30 Wt.: 7.30-17.00 Pt.:7.30-14.00 Pon. 7.30-15.30 Wt. 7.30-16.00 Śr. 7.30-15.30 Czw.7.30-15.30 Pt. 7.30-15.00	gops.jaslo@onet.pl gops@osiekjasielski.pl sekretariat@kolaczyce.itl.pl www.kolaczyce.pl	1)Mieszkańcy gminy Jasło 2)Mieszkańcy gminy Osiek Jasielski 3) Mieszkańcy gminy Kołaczyce

4) Gmina Krempna	odwykowego, pomoc w zmotywowaniu osoby nadużywającej alkoholu do podjęcia terapii oraz kompleksowe udzielanie informacji na temat oferty i kontaktów do specjalistycznych placówek zajmujących się terapią dla osób uzależnionych i	38-232 Krempna 32	Tel. 13 441-41-01	Pon. 7.30-15.30	www.gops.krempna.pl gopskrempna@interia.pl	4) Mieszkańcy gminy Krempna
5) Gmina Brzyska	członków ich rodzin oraz pomocą psychologiczną	38-212 Brzyska 1	Tel. 13 44 601 05	Pon. 8.00-16.00 Wt-Pt 7.00-15.00	www.brzyska.pl gmina@brzyska.pl	5) Mieszkańcy gminy Brzyska
6) Gmina Skołyszyn	4) wsparcie, motywowanie do podjęcia terapii, rozmowy	38-242 Skołyszyn 317	Tel. 134491026	Pon.7.30-17.00 Wt-Czw. 7.30-15.30 Pt.-7.30-14.30	www.gopsskolyszyn.bip.gov.pl gopsskolyszyn@skolyszyn.pl	6) Mieszkańcy gminy Skołyszyn
7) Gmina Dębowiec	interwencyjno - motywacyjne	38-220 Dębowiec 101	Tel. 013 4413730 013 4413028	Pon.7.30-15.30 Wt. 7.30-15.30 Śr. 7.30 – 17.00 Czw.7.30- 15.30 Pt. 7.30-14.00	www.bip.debowiec.pl gmina@debowiec.pl	7) Mieszkańcy gminy Dębowiec
8) Gmina Nowy Żmigród	5) wsparcie i pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym od alkoholu	38-230 Nowy Żmigród, ul. Mickiewicza 2	Tel. 134482612	Pon-Wt.-7.30-15.30 Śr.-7.30-17.00 Czw. 7.30-15.30 Pt.-7.30-14.00	www.nowyzmigrod.eu gmina@nowyzmigrod.eu	8) Mieszkańcy gminy Nowy Żmigród
- Gminny Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków i ich rodzin oraz osób znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej	6)Poradnictwo dla osób uzależnionych i ich rodzin, prowadzenie rozmów profilaktycznych, informacyjnych	38-230 Nowy Żmigród, ul. Mickiewicza 2 (budynek Urzędu Gminy Nowy Żmigród – sutereny)	Tel. 13 4482612	2x w miesiącu, pierwszy i ostatni piątek miesiąca, od godz. 8:00 do godz. 11:00	www.nowyzmigrod.eu gmina@nowyzmigrod.eu	
7) poradnictwo osobom uzależnionym i współuzależnionym	7) poradnictwo osobom uzależnionym i współuzależnionym					
9) Gmina Tarnowiec	Pomoc psychologiczna i psychoterapeutyczna	38-204 Tarnowiec 211	Tel. 13 42 555 00 Tel: 13 42 555 47	Pon.-8.00-16.00 Wt-Pt.7.30-15.30 Czw. – 15:00 –17:00 Drugi piątek	www.nowyzmigrod.eu gmina@nowyzmigrod.eu ugtarnowiec@ugtarnowiec.pl	9) Mieszkańcy gminy Tarnowiec
- Punkt Porad Psychologicznych	- Poradnictwo psychologiczne dla	38-204 Tarnowiec 30	Tel: 516 758 229			

	<p>- Punkt Porad Prawnych</p> <p>10) Miasto Jasło/ Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych</p> <p>11) Miasto Jasło/ Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu i członków ich rodzin oraz osób doznających przemocy</p>	<p>mieszkańców Gminy Tarnowiec - Poradnictwo psychologiczne dla rodziców, dzieci i młodzieży</p> <p>- Porady prawne</p> <p>- motywowanie zarówno osób uzależnionych, jak i członków ich rodzin do podjęcia psychoterapii w placówkach leczenia uzależnienia, kierowanie do leczenia specjalistycznego oraz do skorzystania z pomocy grup samopomocowych; - motywowanie osób pijących ryzykownie i szkodliwie, ale nieuzależnionych, do zmiany szkodliwego wzoru picia; - udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym (np. przez rozmowy podtrzymujące), -przy Punkcie Konsultacyjnym działa grupa wsparcia dla osób współuzależnionych (w środy od godz. 16.00- 19.00);</p>	<p>38-204 Tarnowiec 30</p> <p>38-200 Jasło Ul. Floriańska 8 a</p> <p>38-200 Jasło Ul. Floriańska 8 a</p>	<p>Tel: 516 758 229</p> <p>Tel. 13 446 47 14</p> <p>Tel. 48 13 44 647 14</p>	<p>miesiąca 14:00 - 18:00</p> <p>Wt. 16:00–18:00</p> <p>Wt- od 15.30</p> <p>Pn. 8.00 - 10.00 Wt. 8.00 – 10.00 Śr. 16.00 - 18.00 Czw. 16.00 - 18.00</p>	<p>robert.tuleja@ugtarnowiec.pl</p> <p>mkrpa@um.jaslo.pl</p> <p>www.centrumprofilaktyki-jaslo.pl mkrpa@um.jaslo.pl</p>	<p>10) Mieszkańcy miasta Jasła</p> <p>11)Mieszkańcy miasta Jasła</p>
--	--	--	--	--	--	--	--

		<ul style="list-style-type: none">- rozpoznanie zjawiska przemocy domowej, udzielenie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy;- inicjowanie interwencji w przypadku diagnozy przemocy domowej;- gromadzenie aktualnych informacji na temat dostępnych miejsc pomocy i kompetencji poszczególnych służb i instytucji z terenu gminy, które powinny być włączone w systemową pomoc dla rodziny.					
--	--	--	--	--	--	--	--

PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ

11	Ośrodek Interwencji Kryzysowej pozostający w strukturze Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jaśle	<ul style="list-style-type: none"> - poradnictwo i konsultacje psychologiczne, - oddziaływania terapeutyczne dla osób doznających i stosujących przemoc w rodzinie, - opracowywanie i realizacja programów oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie, - opracowywanie i realizacja powiatowego programu przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz ochrony ofiar przemocy w rodzinie, - wszczynanie procedury „Niebieskie Karty”, - uczestnictwo w pracach zespołu interdyscyplinarnego i grup roboczych 	38-200 Jasło ul. Modrzejewskiego 12	Tel. 013 448 34 40	Pon. 7.30-15.30 Wt. 7.30-15.30 Śr. 7.30-15.30 Czw. 7.30-15.30 Pt. 7.30-15.30	www.pcpriaslo.info oik@pcprjaslo.info	Mieszkańcy powiatu jasielskiego
12	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w: 1)Gmina Jasło Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. uzależnień i przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Jasło	<ul style="list-style-type: none"> - prowadzenie działalności informacyjno-konsultacyjnej, Udzielanie poradnictwa psychoterapeutycznego , prawnego i socjalnego dla osób dotkniętych problemem przemocy w rodzinie, osób dotkniętych problemem uzależnień, 	38-200 Jasło Ul. Słowackiego 4	Tel. 134436641 Tel. 134436652	Poniedziałek, Wtorek, Czwartek 7.30 - 15.30 Śr. 7.30 - 16.30 Pt. 7.30 - 14.30	gops.jaslo@onet.pl	1)Mieszkańcy gminy Jasło

2) Gmina Osiek Jasielski	- poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie i uzależnień, - interweniowanie w odpowiednich instytucjach, -Udostępnianie bazy danych o instytucjach i formach pomocy, -organizowanie kampanii społecznych, współdziałanie z innymi podmiotami zajmującymi się rozwiązywaniem problemów uzależnień oraz przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie.	38-223 Osiek Jasielski 9	Tel. 789235948	Pon. Śr. Czw.: 7.30 – 15.30 Wt.: 7.30-17.00 Pt.:7.30-14:00	gops@osiekjasielski.pl	2) Mieszkańcy gminy Osiek Jasielski
3) Gmina Kołaczyce		38-213 Kołaczyce ul. Burmistrza Wiejowskiego1,	Tel. 13 44 605 30 Fax: 13 44 602 58	Pon. 7.00-15.30 Wt. 7.30-16.00 Śr. 7.00-15.30 Czw. 7.00-15.30 Pt 7.30-15.00	gopskolaczyce@interia.pl	3) Mieszkańcy gminy Kołaczyce
4) Gmina Krempna		38-232 Krempna 32	Tel. 13 441-41-01	Pon. 7.30-15.30 Wt-Pt 7.00-15.00	www.gops.krempna.pl gopskrempna@interia.pl	4) Mieszkańcy gminy Krempna
5) Gmina Brzyska	1) diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie; podejmowanie działań mających na celu przeciwdziałanie temu zjawisku; interwencje w środowisku dotkniętym przemocą w rodzinie; informowanie o możliwościach udzielania pomocy w środowisku lokalnym	38 – 212 Brzyska 11 a	Tel. 13 44 601 03 13 44 100 58	Pon. - Pt 7.00-15.00	www.gopsbrzyska.pl gopsbrzyska@interia.pl	5) Mieszkańcy gminy Brzyska
6) Gmina Skołyszyn	2) poradnictwo osobom uwikłanym w przemoc udzielana przez członków ZI	38-242 Skołyszyn 317	Tel. 134491026	Pon.7.30-17.00 Wt-Czw. 7.30-15.30 Pt.-7.30-14.30	www.gopsskolyszyn.bip.gov.pl gopsskolyszyn@skolyszyn.pl	6) Mieszkańcy gminy Skołyszyn
7) Gmina Dębowiec	3) rozwiązywanie problemów związanych z wystąpieniem przemocy w rodzinie	38-220 Dębowiec 101	Tel. 013 4413730 013 4413028	Pon.7.30-15.30 Wt. 7.30-15.30 Śr. 7.30 – 17.00 Czw.7.30- 15.30 Pt. 7.30-14.00	www.bip.debowiec.pl gmina@debowiec.pl	7) Mieszkańcy gminy Dębowiec
8) Gmina Tarnowiec	4) wsparcie oraz poradnictwo dla rodzin uwikłanych w przemoc	38-204 Tarnowiec 211	Tel. 13 42 555 00	Pon.-8.00-16.00 Wt-Pt.7.30-15.30	ugtarnowiec@ugtarnowiec.pl	8) Mieszkańcy gminy Tarnowiec
9) Gmina Nowy Żmigród		38-230 Nowy Żmigród, ul. Mickiewicza 2	Tel. 134482646 134482622 134482608 13 4482621	Pon-Wt.-7.30-15.30 Śr.-7.30-17.00 Czw. 7.30-15.30 Pt.-7.30-14.00	gops@gopsnowyzmigrod.pl	9) Mieszkańcy gminy Nowy Żmigród

		informacja o najbliższych instytucjach udzielających pomocy 5) sprawy związane z przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie, niebieskie karty 6) poradnictwo, motywowanie osób do podjęcia terapii, kierowanie osób do odpowiednich instytucji 7) rozwiązywanie problemów związanych z wystąpieniem przemocy w rodzinie					
	10) Miasto Jasło/ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Jaśle	Poradnictwo prawne dla osób doświadczających przemoc w rodzinie	38 – 200 Jasło ul. Szkolna 25	Tel. 134437010	Każdy drugi poniedziałek miesiąca 15.00-16.30	www.mopsjaslo.pl mopsjaslo@mopsjaslo.pl	10) Mieszkańcy miasta Jasła
INTERWENCJA KRYZYSOWA							
13	Ośrodek Interwencji Kryzysowej pozostający w strukturze Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jaśle	- interwencja kryzysowa - zespół interdyscyplinarnych działań podejmowanych na rzecz osób i rodzin będących w stanie kryzysu	38-200 Jasło Ul. Modrzejewskiego 12	Tel. 013 448 34 40	Pon. 7.30-15.30 Wt. 7.30-15.30 Śr. 7.30-15.30 Czw. 7.30-15.30 Pt. 7.30-15.30	www.pcprjaslo.info oik@pcprjaslo.info	Mieszkańcy powiatu jasielskiego

14	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w:	1) poradnictwo w zakresie wystąpienia sytuacji kryzysowych 2) monitorowanie bezpieczeństwa na terenie gminy/miasta 3) monitorowanie bezpieczeństwa 4) zapobieganie sytuacjom kryzysowym, reagowanie w przypadku wystąpienia sytuacji kryzysowych, usuwanie ich skutków, odtwarzanie zasobów 5) monitorowanie bezpieczeństwa na terenie gminy/miasta					
	1) Gmina Jasło		38-200 Jasło Ul. Słowackiego 4	Tel. 13 44 366 59 502 658 421	Poniedziałek, Wtorek, Czwartek 7.30 - 15.30 Śr. 7.30 - 16.30 Pt. 7.30 - 14.30	www.gminajaslo.pl gmina@gminajaslo.pl	1) Mieszkańcy gminy Jasło
	2) Gmina Osiek Jasielski		38-223 Osiek Jasielski 112	Tel. 13 4420005	Pn.- Pt: 7.30 – 15.30	www.osiekjasielski.pl gmina@osiekjasielski.pl	2) Mieszkańcy gminy Osiek Jasielski
	3) Gmina Kołaczyce		38-213 Kołaczyce ul. Burmistrza Wiejowskiego1,	Tel. 13 44 605 74 FAX: 13 44 602 58	Pon. 7.30-15.30 Wt. 7.30-16.00 Śr. 7.30-15.30 Czw. 7.30-15.30 Pt 7.30-15.00	www.kolaczyce.pl sekretariat@kolaczyce.itl.pl	3) Mieszkańcy gminy Kołaczyce
	4) Gmina Krempna		38-232 Krempna 32	Tel. 13 441-41-01	Pon. 7.30-15.30 Wt-Pt 7.00-15.00	www.krempna.pl ugkrempna@wp.pl	4) Mieszkańcy gminy Krempna
	5) Gmina Brzyska		38 – 212 Brzyska 1	Tel. 13 44 601 05	Pon. 8.00-16.00 Wt-Pt 7.00-15.00	www.brzyska.pl gmina@brzyska.pl	5) Mieszkańcy gminy Brzyska
	6) Gmina Skołyszyn		38-242 Skołyszyn 317	Tel. 134491026	Pon. 7.30-17.00 Wt-Czw. 7.30-15.30 Pt.-7.30-14.30	www.skolyszyn.pl gmina@skolyszyn.pl	6) Mieszkańcy gminy Skołyszyn
	7) Gmina Dębowiec		38-220 Dębowiec 101	Tel. 013 4413730 013 4413028	Pon. 7.30-15.30 Wt. 7.30-15.30 Śr. 7.30 – 17.00 Czw. 7.30- 15.30 Pt. 7.30-14.00	www.debowiec.pl gmina@debowiec.pl	7) Mieszkańcy Gminy Dębowiec
8) Gmina Tarnowiec	38-204 Tarnowiec 211	Tel. 13 42 555 00	Pon.-8.00-16.00 Wt-Pt. 7.30-15.30	www.tarnowiec.eu ugtarnowiec@ugtarnowiec.pl	8) Mieszkańcy Gminy Tarnowiec		

	9) Gmina Nowy Żmigród		38-230 Nowy Żmigród, ul. Mickiewicza 2	Tel. 134482620	Pon-Wt.-7.30-15.30 Śr.-7.30-17.00 Czw. 7.30-15.30 Pt.-7.30-14.00	www.nowyzmigrod.eu gmina@nowyzmigrod.eu zknz@interia.pl	9) Mieszkańcy Gminy Nowy Żmigród
	10) Miasto Jasło/ Miejskie Centrum Zarządzania Kryzysowego		38-200 Jasło, ul. Rynek 12 – budynek Urzędu Miasta	Tel.13 448 63 48 13 448 63 64 13 448 63 65 kontakt tel. po godzinach pracy: 502 761 700 505 307 469	Pon. 7.30 – 17.00 Wt.- Cz.7.30 – 15.30 Pt. 7.30 – 14.00	wbizk@um.jaslo.pl	10) Mieszkańcy miasta Jasła
DLA OSÓB BEZROBOTNYCH							
15	Powiatowy Urząd Pracy w Jaśle	Wsparcie osób bezrobotnych i poszukujących pracy w znalezieniu pracy oraz pracodawców w pozyskiwaniu pracowników	38-200 Jasło ul. Rynek 18	Tel. 13 446 34 92, 13 446 49 99	Pon. 7.30-15.30 Wt. 7.30-15.30 Śr. 7.30-15.30 Czw. 7.30-15.30 Pt. 7.30-15.30	jaslo.praca.gov.pl sekretariat@pup-jaslo.pl	Osoby bezrobotne i poszukujące pracy, pracodawcy, osoby zagrożone bezrobociem

DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

16	Ośrodek Interwencji Kryzysowej pozostający w strukturze Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jaśle	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, terapeutyczne, interwencja kryzysowa, poradnictwo prawne	38-200 Jasło Ul. Modrzejewskiego 12	Tel. 013 448 34 40	Pon. 7.30-15.30 Wt. 7.30-15.30 Śr. 7.30-15.30 Czw. 7.30-15.30 Pt. 7.30-15.30	www.pcpriaslo.info pcprjaslo@pcprjaslo.info oik@pcprjaslo.info	mieszkańcy powiatu jasielskiego - osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich najbliżsi oraz świadkowie przestępstw i ich najbliżsi
----	---	---	--	--------------------	--	--	--

PRAWO KONSUMENCKIE

17	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	Starostwo Powiatowe Ul. Rynek 18 38-200 Jasło	Tel. 013 448 64 43	Pon. 11.30-15.30 Śr. 7.30-15.30 Pt. 7.30-15.30	www.powiat.jaslo.pl prk@powiat.jaslo.pl	Z porad mogą korzystać konsumenci, tj. osoby fizyczne, które dokonują czynności prawnej z przedsiębiorcą dla celów niezwiązanych z prowadzeniem działalności gospodarczej lub zawodowej.
----	-------------------------------------	----------------------------	---	--------------------	--	--	--

PRAWA PACJENTA

	PRAWA PACJENTA						
18	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43	pn. - pt. 08.00-20.00	https://www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
19	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna 800 392 976 (*) 22 572 60 42 (**) (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię	pn.- pt. 08.00-16.00	http://www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
20	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	801 801 015 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 08.00-17.00	www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
21	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 . fax.: (22) 583 66 96. pn.-pt. godz.08.15-16.15.	800 121 212 Bezpłatna infolinia	pn.- pt. godz. 08.15-20.00. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	https://brpd.gov.pl brpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.

PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH							
22	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali : (22) 667 10 00	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pn. – pt. 07.00 – 18.00	www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot- cot@zus.pl	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
PRAWO PRACY							
23	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	801 002 006 (dla tel. stacj.) 459 599 000 (dla tel. kom.) 22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. Uwaga!!! naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie		www.bip.pip.gov.pl kancelaria@gip.pip.gov.pl	
PRAWO PODATKOWE							
24	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	01 055 055 (z tel. stacjonarnych. (22) 330 03 30 z tel. komórkowych. 48 (22)33 00 330 z tel. zagranicznych. Koszt zgodnie z taryfą peratora	pn.- pt. 07.00-18.00	www.kis.gov.pl więcej: https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa	Z porad może skorzystać każdy podatnik

DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

25	Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa.	<u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> (22) 333 73 28 <u>Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS</u> (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> (22) 333 73 25	pn.-pt. 08.00-18.00 pn.-pt. 11.00-15.00 pn.-pt. 08.00-16.00	Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedz e-mailową ok.2 tygodni) https://rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
----	---	----------------------	--	--	--	--	--